

Bộ thử nghiệm nhanh chỉ số **LH** để xác định thời điểm rụng trứng, nhằm tăng khả năng mang thai

MỤC ĐÍCH

READY TIME Strip được thiết kế để phát hiện định tính hormone human luteinizing (LH) trong nước tiểu, giúp dự đoán thời gian rụng trứng. Nếu kết quả dương tính, thì đây là giai đoạn dễ thụ thai nhất trong chu kỳ kinh nguyệt.

NGUYÊN LÝ HOẠT ĐỘNG

Ở phụ nữ, hàm lượng cao Hormone luteinizing (LH) sẽ kích thích rụng trứng. Trong suốt chu kỳ kinh nguyệt, LH được tạo ra với hàm lượng nhỏ, nhưng vào giữa chu kỳ, LH tăng nhanh và đột ngột. Sự gia tăng này xảy ra trước khi rụng trứng. Vì vậy, trong vòng 24 đến 48 giờ sau khi LH tăng đột biến, khả năng thụ thai sẽ cao hơn. READY TIME Strip dựa trên phương pháp sắc ký miễn dịch. LH trong mẫu sẽ phản ứng với cộng hợp kháng thể và tạo thành phức hợp kháng nguyên – kháng thể. Phức hợp này được giữ lại bởi kháng thể kháng LH đã được phủ ở vạch thử nghiệm (T) và tạo thành vạch màu đỏ. Dù có hay không có LH, vạch kiểm soát (C) luôn xuất hiện vạch màu đỏ nhằm xác định thử nghiệm được tiến hành đúng. READY TIME Strip có thể phát hiện sự gia tăng LH với hàm lượng bằng hoặc cao hơn **25mIU/mL**.

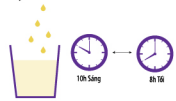
HƯỚNG DẪN THỰC HIỆN

CHUẨN BỊ:

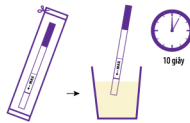
- Tham khảo ngày bắt đầu thử ở trang 2
- Nên thử hoặc thu mẫu nước tiểu trong khoảng từ **10 giờ sáng đến 8 giờ tối**. Để đạt kết quả tốt nhất, giữa các ngày xét nghiệm, hãy cố gắng thử hoặc thu mẫu nước tiểu cùng một thời điểm trong ngày.
**Lưu ý:* không nên sử dụng nước tiểu đầu tiên vào buổi sáng
- Nếu bảo quản lạnh, phải để que thử và mẫu nước tiểu ở nhiệt độ phòng (20 – 30°C) trước khi thực hiện khoảng 30 phút.
- Nên có đồng hồ bấm giờ.

THỰC HIỆN

- Lấy nước tiểu vào cốc nhựa.



- Lấy que thử ra khỏi túi nhôm. Nhúng thẳng đứng que thử vào cốc đựng nước tiểu (không quá vạch tối đa) theo chiều mũi tên hướng xuống trong vòng 10 giây.



- Sau khi nhúng, lấy que thử ra và đặt trên bề mặt phẳng, bắt đầu tính thời gian. Đọc kết quả trong vòng 3 - 5 phút.

Chú ý: không đọc kết quả sau 5 phút.



THÀNH PHẦN MỘT HỘP

- 7 Túi nhôm, mỗi túi chứa 1 Que thử và túi hút ẩm.
- 7 Cốc nhựa
- 1 Hướng dẫn sử dụng.

BẢO QUẢN VÀ HẠN DÙNG

- Nhiệt độ bảo quản: 4 – 30°C.
- Hạn sử dụng: 24 tháng từ ngày sản xuất.

CẢNH BÁO VÀ THẬN TRỌNG

- Chỉ sử dụng trong chẩn đoán *in-vitro* (IVD).
- Hãy đọc toàn bộ thông tin hướng dẫn sử dụng trước khi thực hiện thử nghiệm.**
- Không sử dụng que thử khi đã quá hạn trên bao bì.
- Không mở túi nhôm trước khi sẵn sàng sử dụng. Thực hiện thử nghiệm ngay sau khi mở túi nhôm.
- Không tác động, làm trầy xước ở phần đọc kết quả.
- Que thử chỉ dùng một lần, không tái sử dụng.
- Mẫu nước tiểu và que thử đã sử dụng nên được xem là có nguy cơ lây nhiễm và tránh tiếp xúc.

4. Diễn giải kết quả:

So sánh cường độ màu (đậm/nhạt) giữa vạch (T) và vạch (C)

DIỄN GIẢI KẾT QUẢ:



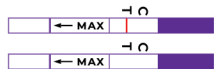
Dương tính:

khi vạch (T) có cường độ bằng hoặc đậm hơn vạch (C). Nếu mong muốn mang thai, thời điểm tốt nhất để quan hệ là sau 24 giờ nhưng trước 48 giờ khi có kết quả dương tính, đây là thời điểm rụng trứng.



Âm tính:

chỉ có vạch (C) xuất hiện, hoặc cường độ vạch (T) nhạt hơn vạch (C)



Không hợp lệ:

kết quả không có giá trị khi **không có vạch (C) xuất hiện**, dù vạch (T) có xuất hiện hay không. Khi kết quả không hợp lệ, hãy thực hiện lại với một que thử khác.

ĐỘ NHAY, ĐỘ ĐẶC HIỆU PHÂN TÍCH

Độ nhạy phân tích: 25mIU/mL. Khi bổ sung, Follicle Stimulating Hormone (FSH, 200mIU/ml) và Thyroid Stimulating Hormone (TSH, 250µIU/ml) vào mẫu âm tính (0mIU/ml LH) thì cho thấy các hormone này không ảnh hưởng đến kết quả que thử.

ĐỘ NHAY, ĐỘ ĐẶC HIỆU LÂM SÀNG

		Bộ kit thương mại		Tổng
		Dương tính	Âm tính	
READY TIME Strip	Dương tính	82	0	82
	Âm tính	0	122	122
Tổng		82	122	204

Độ nhạy, độ đặc hiệu: 100%.

THỜI ĐIỂM BẮT ĐẦU THỬ

Chu kỳ kinh nguyệt ở phụ nữ thường dao động từ 21 đến 40 ngày, bạn cần xác định độ dài chu kỳ kinh nguyệt của mình. Độ dài của chu kỳ kinh nguyệt là khoảng thời gian từ ngày chảy máu kinh nguyệt đầu tiên của bạn đến ngày trước khi bắt đầu chảy máu kinh nguyệt tiếp theo. Sau đó, hãy tham khảo bảng sau để xác định ngày bắt đầu xét nghiệm hàm lượng LH.

Độ dài chu kỳ	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Ngày bắt đầu thử (Ngày 1 là ngày đầu của chu kỳ)	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24

CÂU HỎI THƯỜNG GẶP

1. Nếu độ dài chu kỳ kinh nguyệt của tôi ngắn hơn 21 hoặc dài hơn 40 ngày thì thời điểm bắt đầu thử là khi nào?

Nếu ngắn hơn 21 ngày, bạn có thể thử vào ngày thứ 5 của chu kỳ; nếu dài hơn 40 ngày, bạn có thể thử vào ngày thứ 17 của chu kỳ. Bạn nên tham khảo ý kiến bác sĩ trong trường hợp chu kỳ của bạn ngắn hơn 21 ngày hoặc dài hơn 40 ngày

2. Tôi có cần thử hết tất cả que thử đã mua không?

Không. Bạn có thể dừng thử khi có kết quả dương tính. Lượng que thử còn lại có thể sử dụng cho chu kỳ tiếp theo (nếu cần).

3. Thử nghiệm này có thay thế cho phương pháp đo Thân nhiệt cơ bản (BBT) không?

Sự thay đổi thân nhiệt cơ bản chủ yếu chỉ ra rằng sự rụng trứng đã xảy ra. READY TIME Strip giúp phát hiện sự tăng nhanh của LH và dự kiến sự rụng trứng, tuy nhiên nó không chỉ ra rằng sự rụng trứng có thực sự diễn ra hay không.

4. Uống quá nhiều nước hoặc thức uống có làm ảnh hưởng đến kết quả xét nghiệm không?

Nên giảm lượng nước tiểu thụ trong khoảng 2 giờ trước khi thử. Vì khi uống nhiều nước, hàm lượng LH có thể bị pha loãng và ảnh hưởng đến kết quả.

PHẢN ỨNG GÂY NHIỀU

Các chất có khả năng gây nhiễu sau đây đã được thêm vào mẫu nước tiểu âm tính hoặc dương tính với LH, không có chất nào ở nồng độ được thử nghiệm gây cản trở trong quá trình xét nghiệm.

Acetaminophen	20mg/dl
Acetylsalicylic Acid	20mg/dl
Ascorbic Acid	20mg/dl
Atropine	20mg/dl
Caffeine	20mg/dl
Gentisic Acid	20mg/dl
Glucose	2g/dl
Hemoglobin	10mg/dl
Ampicillin	20mg/dl
Tetracycline	20mg/dl
Bilirubin	2mg/dl

5. Sử dụng thuốc hoặc đồ uống có cồn có ảnh hưởng kết quả xét nghiệm không?

Một số thuốc thông thường như aspirin, paracetamol không ảnh hưởng đến kết quả. Thuốc có chứa LH hoặc HCG sẽ ảnh hưởng đến kết quả; và thuốc clomid có thể cho kết quả dương tính giả khi bạn thử vào thời điểm quá sớm của chu kỳ. Hãy tham khảo ý kiến bác sĩ khi không chắc chắn về thuốc bạn đang sử dụng. Bạn nên tránh sử dụng đồ uống có cồn trước và trong ngày thử nghiệm vì nó có thể làm ảnh hưởng đến kết quả.

6. Cường độ vạch (C) hôm nay đậm hơn cường độ vạch (C) hôm trước đó. Có vấn đề gì với que thử không?

Không. Sự khác nhau về cường độ vạch (C) không ảnh hưởng đến kết quả que thử. Chỉ so sánh cường độ vạch (T) và vạch (C) trên cùng một que thử tại thời điểm thực hiện. Không so sánh cường độ sau thời gian thử nghiệm và giữa các que thử.

7. Khi tôi có kết quả dương tính và có quan hệ trong thời gian dự kiến rụng trứng nhưng vẫn không mang thai. Tôi nên làm gì?

Với các cặp đôi có sức khỏe bình thường vẫn cần một vài tháng để có thai. Hãy tham khảo bác sĩ chuyên khoa nếu bạn không có thai sau 12 tháng-nếu bạn dưới 35 tuổi, 6 tháng-nếu bạn trên 35 tuổi; 1 tháng-nếu bạn trên 40 tuổi.